



左京・三千院

お腹いっぱいとは美德？

食品の買いすぎから消費しきれずに破棄、レストランで注文して食べきれずに破棄等、国民1人あたりの食品ロス量は年間47kg。1日に換算すると約130グラム。これは国民1人が毎日おにぎり1個以上の食品を捨てている計算になります。賞味期限より消費期限。満腹よりも腹八分目。もったいないが美德です。



伏見・藤森神社

地産地消の食品を選ぶ

地元で生産された食品を選ぶことは、農業・畜産業など地域の生産者の保護や産業・地域の活性化などにも繋がります。地域のもを地域で消費することは環境資源や生態系の保護にもなり、また海外輸入の食品を選ぶ事に比べ、輸送時のコストやCO2の削減にも繋がり、エネルギー問題・環境問題にも大きく貢献します。



5

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

May / 2023

6

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

June / 2023

▶ 5月15日:国際家族デー

各国において家族に関する問題についての認識と理解を深め、その問題に取り組む能力を高めるとともに、解決に向けての活動を促すことを目的として1993年(平成5年)9月の国連総会で制定された国際デー。

▶ 6月8日:世界海洋デー

2008年(平成20年)12月の国連総会で制定、翌2009年(平成21年)から実施されている国際デー。世界の海はつながっているため、国を越えて、みんなで海のことを考えようという日。